



Le Yoga arrive à la salle Elisatia !

1^{ère} séance offerte !

Les Rendez-Vous :

Mercredi 19h15-20h15 Yoga Vinyasa – Tous niveaux

20h30-21h30 Yin Yoga – Tous niveaux

Vendredi 9h45-10h45 Yoga Vinyasa – Tous niveaux

11h00-12h00 Yoga « adapté » / Restauratif –
Séniors et très débutants

Votre professeur **Julie LIPP** partagera avec plaisir ces moments avec vous au 20 rue des Tourterelles à ENSISHEIM 68190 à la salle Elisatia. **Tapis et blocs personnels fortement recommandés !**

Pour toute demande d'informations :

Tél. : 06.37.88.08.92

Mail. : harmony.journey.julie@gmail.com